



PLAN TURNUSU REHABILITACYJNEGO 11.08.2019 – 24.08.2019

11.08.2017 niedziela

Od godz. 12,00 - Przyjazd Uczestników, zakwaterowanie w pokojach

14,00 – obiad.

15,00 – 18,00 konsultacje psychologiczno-pedagogiczne.

18,30 – kolacja

19,00 -21,00 – zajęcia integracyjne.

21,00 – 22,00 - Przygotowanie do spania, toaleta wieczorna.

22,00 – Cisza nocna.

12.08.2017 poniedziałek

7,00 – 8,30 Budzenie się, toaleta poranna, zajęcia ruchowe , konsultacje medyczne

9,00 – Śniadanie

10,00 – 13,00 Zajęcia terapeutyczno-rehabilitacyjne w grupach. Zajęcia plastyczne, teatralne, Trening Umiejętności Społecznych, Zajęcia ruchowe, Trening Umiejętności Wychowawczych dla rodziców.

13,15 – 14,15 Współpraca w grupach dorośli plus dzieci

14,30 – Obiad

15,30 – 18,30 Wycieczka po okolicy lub zajęcia ruchowe, dalsze konsultacje medyczne.

19,00 – kolacja

20,00 – 21,00 – spokojne zajęcia wyciszające, wspólne słuchanie muzyki relaksacyjnej.

21,00 – 22,00 - Przygotowanie do spania, toaleta wieczorna.

22,00 – Cisza nocna.

13.08.2017 wtorek

7,00 – 8,30 Budzenie się, toaleta poranna, zajęcia ruchowe

9,00 – Śniadanie

10,00 – 13,00 Zajęcia terapeutyczno-rehabilitacyjne w grupach. Zajęcia plastyczne, teatralne, Trening Umiejętności Społecznych, Zajęcia ruchowe, Trening Umiejętności Wychowawczych dla rodziców.

13,15 – 14,15 Współpraca w grupach dorośli plus dzieci

14,30 – Obiad

15,30 – 18,30 – wycieczka w góry.

19,00 – kolacja

20,00 – 21,00 Zajęcia naukowe, rozwijające zainteresowania

21,00 – 22,00 - Przygotowanie do spania, toaleta wieczorna.

22,00 – Cisza nocna.

14.08.2017 środa

7,00 – 8,30 Budzenie się, toaleta poranna, zajęcia ruchowe

9,00 – Śniadanie

10,00 – 13,00 Zajęcia terapeutyczno-rehabilitacyjne w grupach. Zajęcia plastyczne, teatralne, Trening Umiejętności Społecznych, Zajęcia ruchowe, Trening Umiejętności Wychowawczych dla rodziców.

13,15 – 14,15 Współpraca w grupach dorośli plus dzieci

14,30 – Obiad

15,30 – 18,30 – wycieczka na basen lub zajęcia ruchowe.

19,00 – kolacja

20,00 – 21,00 - Wspólne rozmowy na temat muzyki , słuchanie muzyki, prezentacja swoich zainteresowań muzycznych, w trakcie zajęć muzycznych grupa wsparcia dla rodziców i opiekunów.

21,00 – 22,00 - Przygotowanie do spania, toaleta wieczorna.

22,00 – Cisza nocna.

Fundacja Vademecum.

41-807 Zabrze,

ul. Parkowa 1

NIP: 6482772163

REGON: 243688324

KRS: 0000526339

Konto: Bank Zachodni WBK I/O Zabrze NR 89 1090 2037 0000 0001 2774 5015

www.fundacja-vademecum.org.pl e-mail: biuro@fundacja-vademecum.org.pl tel. 795 – 993 - 993

15.08.2017 czwartek

7,00 – 8,30 Budzenie się, toaleta poranna, zajęcia ruchowe
9,00 – Śniadanie
10,00 – 19,00 Wycieczka na Słowację do Bojnic, interaktywne zwiedzanie zamku.
19,00 – kolacja
20,00 – 21,00 Spotkanie ze sztuką rozmowy na temat sztuki i wytwarzanie własnych dzieł.
21,00 – 22,00 - Przygotowanie do spania, toaleta wieczorna.
22,00 – Cisza nocna.

16.08.2017 piątek

7,00 – 8,30 Budzenie się, toaleta poranna, zajęcia ruchowe
9,00 – Śniadanie
10,00 – 13,00 Zajęcia terapeutyczno-rehabilitacyjne w grupach. Zajęcia plastyczne, teatralne, Trening Umiejętności Społecznych, Zajęcia ruchowe, Trening Umiejętności Wychowawczych dla rodziców.
13,15 – 14,15 Współpraca w grupach dorośli plus dzieci
14,30 – Obiad
15,30 – 18,30 Wycieczka po okolicznych ścieżkach edukacyjnych
19,00 – kolacja
20,00 – 21,00 - Wspólne rozmowy na temat muzyki , słuchanie muzyki, prezentacja swoich zainteresowań muzycznych, w trakcie zajęć muzycznych grupa wsparcia dla rodziców i opiekunów.
21,00 – 22,00 - Przygotowanie do spania, toaleta wieczorna.
22,00 – Cisza nocna.

17.08.2017 – sobota

7,00 – 8,30 Budzenie się, toaleta poranna, zajęcia ruchowe
9,00 – Śniadanie
10,00 – 13,00 Zajęcia terapeutyczno-rehabilitacyjne w grupach. Zajęcia plastyczne, teatralne, Trening Umiejętności Społecznych, Zajęcia ruchowe, Trening Umiejętności Wychowawczych dla rodziców.
13,15 – 14,15 Współpraca w grupach dorośli plus dzieci
14,30 – Obiad
15,30 – 18,30 gra terenowa
19,00 kolacja
20,00 – 22,00 Dyskoteka
22,00 - 22,30 toaleta wieczorna
22,30 – cisza nocna

18.08.2017 niedziela

7,30 – 8,30 Budzenie się, toaleta poranna
9,00 – śniadanie
10,00 – 16,00 wycieczka do Zakopanego aquapark
17,30 – obiadokolacja
18,30 – 21,00 zajęcia w grupach rozwijające zainteresowania
21,00 – 22,00 - Przygotowanie do spania, toaleta wieczorna.
22,00 – Cisza nocna.

19.08.2017 poniedziałek

7,00 – 8,30 Budzenie się, toaleta poranna, zajęcia ruchowe
9,00 – Śniadanie
10,00 – 13,00 Zajęcia terapeutyczno-rehabilitacyjne w grupach. Zajęcia plastyczne, teatralne, Trening Umiejętności Społecznych, Zajęcia ruchowe, Trening Umiejętności Wychowawczych dla rodziców.
13,15 – 14,15 Współpraca w grupach dorośli plus dzieci
14,30 – Obiad
15,30 – 18,30 Warsztaty kreatywne sensoplastyka
19,00 – kolacja
20,00 – 21,00 - Wspólne rozmowy na temat muzyki , słuchanie muzyki, prezentacja swoich zainteresowań muzycznych, w trakcie zajęć muzycznych grupa wsparcia dla rodziców i opiekunów.
21,00 – 22,00 - Przygotowanie do spania, toaleta wieczorna.
22,00 – Cisza nocna.

20.08.2017 wtorek

7,30 – 8,30 Budzenie się, toaleta poranna

9,00 – śniadanie

10,00 – 13,00 Zajęcia terapeutyczno-rehabilitacyjne w grupach. Zajęcia plastyczne, teatralne, Trening Umiejętności Społecznych, Zajęcia ruchowe, Trening Umiejętności Wychowawczych dla rodziców.

13,15 – 14,15 Współpraca w grupach dorośli plus dzieci

14,30 – Obiad

15,30 – 18,00 wycieczka po okolicy lub wyjście na basen

18,30 – kolacja

19,30 – 21,00 zajęcia w grupach rozwijające zainteresowania

21,00 – 22,00 - Przygotowanie do spania, toaleta wieczorna.

22,00 – Cisza nocna.

21.08.2017 środa

7,00 – 8,30 Budzenie się, toaleta poranna, zajęcia ruchowe

9,00 – Śniadanie

10,00 – 13,00 Zajęcia terapeutyczno-rehabilitacyjne w grupach. Zajęcia plastyczne, teatralne, Trening Umiejętności Społecznych, Zajęcia ruchowe, Trening Umiejętności Wychowawczych dla rodziców.

13,30 – obiad

14,30 – 19,00 wycieczka w góry

19,30 kolacja

20,00 – 21,30 wspólne oglądanie filmu.

21,30 – 22,00 toaleta wieczorna

22,00 – cisza nocna

22.08.2017 czwartek

7,00 – 8,30 Budzenie się, toaleta poranna, zajęcia ruchowe

9,00 – Śniadanie

10,00 – 13,00 Zajęcia terapeutyczno-rehabilitacyjne w grupach. Zajęcia plastyczne, teatralne, Trening Umiejętności Społecznych, Zajęcia ruchowe, Trening Umiejętności Wychowawczych dla rodziców.

13,15 – 14,15 Współpraca w grupach dorośli plus dzieci

14,30 – Obiad

15,30 – 18,00 wycieczka do izby regionalnej

18,30 – 21,00 ognisko

21,00 – 22,00 - Przygotowanie do spania, toaleta wieczorna.

22,00 – Cisza nocna.

23.08.2017 piątek

7,00 – 8,30 Budzenie się, toaleta poranna, zajęcia ruchowe

9,00 – Śniadanie

10,00 – 13,00 Zajęcia terapeutyczno-rehabilitacyjne w grupach. Zajęcia plastyczne, teatralne, Trening Umiejętności Społecznych, Zajęcia ruchowe, Trening Umiejętności Wychowawczych dla rodziców.

13,00 – obiad

13,00 – 19,30 Indywidualne spotkania z pedagogiem i psychologiem, konsultacje medyczne podsumowanie terapii

18,30 – kolacja

19,00 – 21,00 Czas pożegnań – prezentacje dokonań uczestników turnusu

21,00 – 22,00 - Przygotowanie do spania, toaleta wieczorna.

22,00 – Cisza nocna.

24.08.2017 sobota

7,00 – 8,30 Budzenie się, toaleta poranna, zajęcia ruchowe

9,00 – Śniadanie

9,30 – 11,30 pakowanie przygotowania do wyjazdu.

11,30 – 13,00 uroczyste pożegnanie wręczenie dyplomów uczestnikom.

13,30 – obiad

14,30 wyjazd uczestników.