

**Organizator:**

Fundacja Vademecum

ul. Parkowa 1

41-807 Zabrze

tel. 795 994 994

[biuro@fundacja-vademecum.org.pl](mailto:biuro@fundacja-vademecum.org.pl)

[www.fundacja-vademecum.org.pl](http://www.fundacja-vademecum.org.pl)

Wpis do rejestru organizatorów turnusów rehabilitacyjnych: nr **OR/24/0010/17**

**Czas trwania obozu: 15.07.2018 – 21.07.2018****Pobyty – zakwaterowanie:**

Dom Wypoczynkowy Pokusa

Ul. Tylickiego 11

33-383 Tylicz

tel.: 18 473 11 23, 503083036

[www.pokusa-tylicz.pl](http://www.pokusa-tylicz.pl)

Wpis do Ośrodków Turnusów Rehabilitacyjnych: **OD/12/0040/15**

**Osoba do kontaktu przebywająca z dziećmi:**

Halina Kantor tel. 799 223 703

**Plan dnia:**Przykładowy szczegółowy plan dnia

**8,00 – 9,00** pobudka i poranny rozruch, toaleta poranna, porządkowanie swoich pokoi

**9,00 – 9,30** śniadanie

**9,30 – 10,00** przygotowanie do zajęć.

**10,00 – 12,00** zajęcia plastyczne/programowe w podziałach na grupy wiekowe

**12,00 – 13,00** zajęcia muzyczne – słuchamy i opowiadamy o swojej ulubionej muzyce w diadach i triadach.

**13,00 – 14,00** wspólna praca dzieci, młodzieży i opiekunów, wspólne przygotowanie planu wycieczki w góry.

**14,00 – 14,30** przygotowanie do obiadu, toaleta przed obiadem przebranie zabrudzonej odzieży.

**14,30 – 15,15** obiad

**15,15 – 16,00** przygotowanie trasy wycieczki w góry z uwzględnieniem możliwości wszystkich uczestników, praca z mapą, przewidywanie różnych trudności, które mogą wyniknąć w czasie wędrowki.

**16,00 – 18,30** Wycieczka w góry

**18,30 – 19,00** przygotowanie do kolacji, zmiana odzieży, toaleta przed kolacją.

**19,00 – 19,30** kolacja

**19,30 – 21,00** gry i zabawy naukowe, porozmawiamy o tym czego i dlaczego lubimy się uczyć, ognisko

**21,00 – 22,00** przygotowanie do ciszy nocnej, toaleta wieczorna

**22,00 – 8,00** cisza nocna

**Wyżywienie** – 3x dziennie: śniadanie, obiad, kolacja + podwieczorek

## Szkic regulaminu (do uzgodnienia i negocjacji w trakcie trwania turnusu):

1. **Wykonujemy** polecenia opiekunów, terapeutów, przewodników
2. Złość wyrażamy **w dozwolony sposób i dozwolonymi słowami**.
3. Konflikty rozwiązujemy, mówiąc o **swoich** odczuciach.
4. O godzinie 22.00 rozpoczyna się cisza nocna, trwa do 8 rano: wszystkie uczestnicy przebywają w pokojach, wszyscy zachowują ciszę.
5. Przebywamy **tylko w wyznaczonych miejscach**.
6. Poza budynek ośrodka wychodzimy tylko z opiekunem.
7. **Po korytarzach i schodach chodzimy**, gdy ktoś biegnie wraca do miejsca, w którym zaczął biec i spokojnie pokonuje ten odcinek drogi idąc.
8. Cudzych rzeczy używamy tylko za wyraźną zgodą właściciela.
9. Jeżeli ktoś użyje cudzej własności bez zgody właściciela, musi ją oddać i odpracować na warunkach uzgodnionych z właścicielem i opiekunem grupy.
10. Wypełniamy wyznaczone zadania.
11. Wszyscy mówimy **spokojnym tonem**.
12. Ktoś, kto potrzebuje pomocy musi o nią poprosić.
13. Drugą osobę dotykamy tylko gdy ona na to pozwala.
14. Uderzenie (kopnięcie) jest równoznaczne z atakiem, każdy kto zaatakuje zostaje przytrzymany, do uspokojenia się. Następuje przeproszenie się i zapominamy o sprawie.
15. Dary natury pozostają **w miejscu, gdzie je zostawiła Natura**, chyba, że opiekun postanowi inaczej.

### W spakowanym bagażu uczestnika powinny się znaleźć

- ubranie: nieprzemakalna kurtka/płaszcz/peleryn, sandały, buty sportowe, pantofle, bielizna na każdy dzień, bielizna do spania, ubranie na ciepłą i zimną pogodę, nakrycie głowy, strój kąpielowy;
- kosmetyki i środki higieny osobistej: pasta i szczoteczka do zębów, mydło, szampon, duży ręcznik plażowy i dwa mniejsze ręczniki, grzebień, chusteczki higieniczne, krem z filtrem UV, płyn przeciwko komarom
- długopis, zeszyt, notes z adresami, saszetka do zawieszania na szyi (na pieniądze), książka, gry.
- Dziecko powinno mieć z sobą legitymację szkolną, legitymację osoby niepełnosprawnej oraz kartkę z adresem wypoczynku i telefonami kontaktowymi do rodziców/opiekunów
- wskazane jest sporządzenie listy przedmiotów w bagażu oraz podpisanie ubrań i przedmiotów

### Zadbajmy, aby w bagażu nie znalazły się:

- żadne lekarstwa (najwyżej plastry opatrunkowe). Ewentualne lekarstwa, które dziecko/uczestnik stale przyjmuje, należy przekazać opiekunowi w woreczku wraz z przyklejoną do opakowania kartką zawierającą imię i nazwisko dziecka oraz dokładny sposób dawkowania leku;
- ostre przedmioty, np. scyzoryk;
- zapalniczka lub zapałki.

### Posiadania i korzystania przez dziecko/uczestnika z telefonu komórkowego

Dzieci/uczestnicy mogą zabrać telefony komórkowe będą mogły z nich korzystać w wyznaczonych porach: po obiedzie oraz po kolacji. Telefony można zdeponować u wychowawcy.

### Kieszonkowe:

Zalecane jest nie więcej niż 10,00zł na dzień.

Kieszonkowe można przekazać wychowawcy w kopercie podpisanej Imieniem i Nazwiskiem dziecka/uczestnika oraz kwotą znajdująca się w kopercie. Nominały po 10,00zł

Za wszystkie **wartościowe przedmioty** zabrane przez dziecko/uczestnika obozu organizator i wychowawcy nie ponoszą odpowiedzialności.